

الحليب والحب

أفضل هدية يمكنك
تقديمها لطفلك



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة وإذا
كنت تريد معرفة المزيد ، يرجى
الاتصال

• centro aiuto alla vita

• مركز الاستشارات

• طبيب الأطفال الخاص بك

وقت الأكل

WHEN?

يلتصق الطفل بالثدي في كل مرة
يعلمك أنه جائع



حليب الأم هو أفضل غذاء
لطفلك لينمو

حليب الأم مريح ودائمًا بدرجة
الحرارة المناسبة ، لا يكلف ،
إنه يقوي رابطة الأم بالطفل

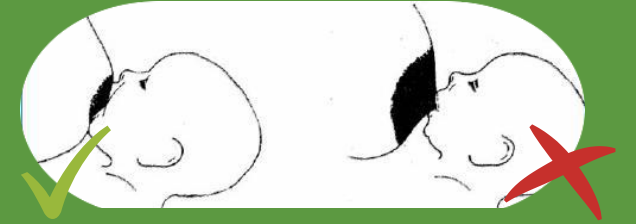
POSITION

اعثر على الوضع الأكثر
راحة واسترخاء ، مع
القليل من التدريب ستجد
أنسبها (الجلوس ،
الاستلقاء ، مع أو بدون
وسائد)



HOW?

من المهم ألا يحمل الطفل الحلمة
فحسب ، بل يمسك المنطقة
المحيطة بها أيضًا



BREAST PUMP

إذا اضطررت إلى الابتعاد عن طفلك ،
على سبيل المثال لأنك تستأنف العمل ،
يمكنك ضخ الحليب وتجميده في أكياس
مناسبة

